

18 - 20 mars 2025

MI - MOTIVERANDE SAMTAL I GRUPP

Att tillsammans röra sig mot förändring

Möter du människor i grupp, t.ex. som chef, arbetsledare, utbildare, lärare, behandlare, kurator, coach eller mötesledare? Är du intresserad av att främja motivation i en grupp?

Då är denna utbildning för dig!

Från början utvecklades MI som ett individuellt förhållningssätt med fokus på samtal mellan två personer. I det dagliga arbetet har vi dock oftast samtal med fler än en person och då kan vi behöva använda MI med flera personer parallellt. MI kan anpassas till ett gruppsammanhang för att kunna nyttja gruppdeltagarnas kraft mot förändring och för att stödja hela gruppens rörelse framåt.



Framgångsrika MI-grupper:

- Ökar motivationen för förändring
- Höjer självförtroende till att uppnå mål
- Utvecklar en tydligare vision inför framtiden
- Främjar självreflektion
- Ökar självinsikt och självkänedom

Exempel användningsområden:

Flerpartsmöten
Föräldramöten
Klasser- och elevgrupper
Personalgrupper och arbetsteam
Gruppcaching
Nätverksmöten
Primärvårdsgrupper
Barn- och ungdomsgrupper
Studiecirklar
Självhjälpsgrupper
Terapi- och behandlingsgrupper

● Var?

Partille

● Utbildare?

Jennifer Ollis Blomqvist, MI-tränare, medlem i MINT

● Kostnad?

6 500 kr ex moms Bokar du innan **15 januari 2025** får du **Earlybird-priset:**
5 500 kr/person inkl. moms